

CALENDARIO CORSI

sede di BENEVENTO

LUNEDÌ

BOXE
10:00 -11:30

BOXE
17:00 -18:30

KRAV MAGA
DIFESA PERSONALE
18:30 -20:00

BOXE
20:00 -21:30

MARTEDÌ

KICK BOXING JUNIOR
17:00 -18:15

KICK BOXING ADULTI
18:30 -20:00

PRE-PUGILISTICA
19:30 -21:00

GRAPPLING/MMA
20:00 -21:30

MERCOLEDÌ

BOXE
10:00 -11:30

KRAV MAGA
DIFESA PERSONALE
18:30 -20:00

JUDO
20:00 -21:30

GIOVEDÌ

BOXE
17:00 -18:30

FUNCTIONAL
TRAINING
18:30

BOXE
20:00 -21:30

VENERDÌ

BOXE
10:00 -11:30

KICK BOXING JUNIOR
17:00 -18:15

KICK BOXING ADULTI
18:30 -20:00

PRE-PUGILISTICA
19:30 -21:00

JUDO
20:00 -21:30

GRAPPLING/MMA
20:00 -21:30

SABATO

APERTI
FINO ALLE 13:00



ORARI SALA ATTREZZI

LUNEDÌ MERCOLEDÌ E VENERDÌ ORARIO CONTINUATO 8:30 - 22:30

MARTEDÌ E GIOVEDÌ 14:00 - 22:30

SABATO 8:30 - 13:00

DOMENICA CHIUSO